

## ●上宮太子保健委員会活動の目標

上宮太子生が将来においても心身ともに健康で安全な生活を送ることができるよう、保健委員会活動の主体的な探究と学び合いをめざす

## ●上宮太子保健委員会の主な活動と役割

- 1、クラスをはじめ上宮太子生の心身の健康と安全管理、保健管理（行事の補助、健康観察や応急処置、連絡系の率先、衛生管理等）に努める。
- 2、上宮太子生の健康課題を見つけ、健康意識を高める啓発活動
- 3、健康情報の発信（Health Care Room：ホームページ、Health Care News：保健だより、等の企画・作成）
- 4、養護教諭、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、スクールカウンセラー、保健所などの関係機関の助言を受けて連携・協働する。
- 5、健康に関することを研究・学び合い。

## ●2020年度の主な取り組み計画と内容

1 学期：テーマ「新型コロナウイルス感染症予防対策！～新しい生活様式～」

- ① 総合検診（尿検査）の行事の企画・準備、運営補助
- ② 整美委員と連携・協力のもと教室の清掃・除菌活動（全学年）
- ③ 新しい生活様式と熱中症予防～暑さ指数（WBGT）の測定及び啓発活動～（全学年当番制）
- ④ 新型コロナウイルス感染症予防啓発活動～新型コロナウイルスポスター（キャラクター）作成～  
(1.2年生)
- ⑤ 上宮祭へ向けた取り組みの企画～新型コロナウイルス感染症に関するアンケート～（全学年）

2 学期：テーマ「あらゆる感染症をみんなで予防しよう」

- ① 上宮祭における展示、啓発活動「感染症の種類と特徴からみた新型コロナウイルス～クイズ形式～にて」
- ② 細菌培養検査の実験～「目で見て知る手洗い・手指消毒の重要性」～
- ③ 整美委員と連携・協力のもと教室の清掃・除菌活動（全学年）
- ④ 第3学期へ向けた取り組みの企画

3 学期：テーマ「心身とも健康な身体づくり～生活習慣の改善で感染症予防～」

- ① 学習会、講習会、セミナーの実施（学校医をはじめ専門機関の助言を受けて連携・協力）
- ② 整美委員と連携・協力のもと教室の清掃・除菌活動（全学年）
- ③ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ予防に向けての企画と衛生管理
- ④ ミニ保健指導（実践）HR／各委員と連携
- ⑤ 次年度へ向けた取り組みの企画